



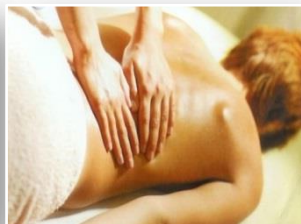
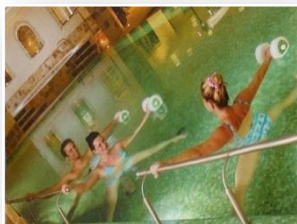
Fresh Health biedt in samenwerking met de wereldberoemde kuuroorden van Nobelprijswinnares Mme Curie unieke Onthaastings- en Reset Weken vanuit de eigen West Boheemse Kuurvilla

Verbeteren van welzijn, er is altijd een begin

De 'Fresh Health Villa' in het kuuroorden-gebied van de West Bohemen is een plek om tot rust te komen. Hier zetten mensen alles op een rijtje om zich prettiger te voelen. Praten werkt altijd beter dan iets wegstoppen of gesloten zijn. Contact met lotgenoten en het delen van ervaringen, brengt herkenning dichterbij. U bent bij ons in een oordeelvrije omgeving. Dit komt het opdoen van nieuwe inzichten ten goede.

Waarom achterom kijken bij een mooi vooruitzicht?

Heeft u zich wel eens afgevraagd na alles wat u heeft gedaan aan welzijnsverbetering, u tot op heden heeft gebracht? Is het een idee om eens 'out-of-the-box' te gaan denken en doen? Wij stimuleren om persoonlijke doelen te bereiken. U bent belangrijk voor ons, we oordelen niet en empathie is onze tweede natuur. Met elkaar vooruit kijken naar de mogelijkheden!



West Boheems sprookje

De 'Fresh Health Villa' ligt op een prachtige plek met adembenemend uitzicht. Natuur, cultuur en recreatie vormen het fundament onder de beleving van betekenisvolle rust en ruimte. Enkele uitspraken van onze gasten: "Het lijkt wel een sprookje waarin ik loop" en "mijn oren doen pijn van de rust", spreken hierbij dan ook voor zich.



Recreatie direct om je heen

De 'Fresh Health Villa' is een uitvalsbasis voor talrijke vormen van (sportieve) recreatie. Desgewenst kunt u dagelijks met onze activiteitencounselor recreatief en sportief bezig zijn. Wij houden uiteraard rekening met uw persoonlijke wensen en willen u graag helpen de tijd van uw leven te hebben!

Neem de verantwoordelijkheid over uw toekomst

U bent zelf verantwoordelijk voor uw eigen gedachten, daden, gevoelens en de gevolgen daarvan. Wanneer iemand blokkades loslaat, ontstaan de mooiste ideeën. Tijdens de 'Onthaastings- en Reset Weken' worden mensen steeds spontaner en vrijer. Daardoor ontstaan de mooiste inzichten.

Laat de groepsdynamiek vóór u werken

In de 'Fresh Health Villa' verblijven steeds 6 tot 8 deelnemers aan de 'Onthaastings- en Reset Weken'. Door uit uw normale omgeving of comfortzone te stappen voor één of enkele weken en afwisselende activiteiten gezamenlijk te ondernemen, merkt u dat al vrij snel een inspirerende groepsdynamiek ontstaat.

Adres

Fresh Health Amsterdam
Warmondstraat 200,
1058 LC Amsterdam

Contact

T 020 362 03 24
M 06 547 747 40
E Gezondheid@FreshHealth.nl



Mme Curie's kuuroorden

De wereldberoemde kuuroorden van Mme Curie bevinden zich op steenworpafstand van onze West Boheemse Villa. Patiënten uit alle windstreken met uiteenlopende klachten, laten zich dankzij haar belangrijke ontdekkingen behandelen door deskundige dokters en therapeuten. Mme Curie verkreeg met haar belangrijke werk twee Nobelprijzen.



De werking van de baden

De medisch georiënteerde kuuroorden richten zich onder andere op de algehele gezondheid, het bewegingsapparaat en het zenuwstelsel. De dagelijkse radonbaden vormen de basis van de behandeling. De actieve werking van de radonmineralen versterken het immuunsysteem.

Behandelingen

In samenwerking met de kuuroorden hebben wij een pakket aan behandelingen samengesteld. Gedurende uw verblijf van twee weken, heeft u tien speciale radonbaden en tien individuele aanvullende behandelingen. Hier gaat een medische consultatie inclusief bloedonderzoek aan vooraf.

Fresh Health Villa

De villa is gelegen tegen de heuvels van Nové Mesto van Jáchymov in Tsjechië. Net over de grens met Duitsland op 600 km van de Nederlandse grens. Het uitzicht is adembenemend met links twee middeleeuwse torens en rechts de skipistes. Voor u in het dal zijn de kuuroorden gelegen.

Het bekende duwtje in de goede richting hebben we allemaal wel nodig

De coaches van de 'Fresh Health Villa' werken samen met u, helpen graag om levensplannen naar een volgende fase te brengen. Wij denken analytisch, leveren opbouwende kritiek, toetsten toepasbaarheid en denken aanvullend. Wij bieden het bekende duwtje in de goede richting. Zonder het te durven zeggen, hebben we dat in feite allemaal wel nodig.



Neemt u gerust eens contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken. Desgewenst sturen wij u graag de door de Europese Unie gesteunde brochure toe met alle informatie over de unieke 'Fresh Health Villa'-regio. U kunt ons tijdens kantooruren bereiken via onderstaande contactgegevens.