



Sproutlife juice is dé nieuwe groene motor om uw metabolisme een boost te geven. Een nieuwe green juice op basis van de meest krachtige energie die na het kiemen van de zaden een groeispruit teweeg brengt.

Sproutlife Energy!

Gedurende het kiemproces is 'energie' het kernwoord. De warmte die vrijkomt zelfs nadat de 'sprouts' voor juicing zijn geoogst, is ongelooflijk. Stel je daarom maar eens voor dat heel veel energie in de Sproutjuice 'opgeslagen' zit. Gevoel van frisheid die je ook uitstraalt. Daarom doen we dit. Een krachtige bron brengen aan iedereen die dat zichzelf gunt of simpelweg nodig heeft!

SproutLife Detox Sapkuren

Een SproutLife Detox Sapkuur kunnen we voor je samenstellen rekening houdend met voorkeuren voor groentes of eventuele allergieën. Er zijn diverse combinaties mogelijk waarbij we goed kijken naar de aanleiding voor jou om een SproutLife Detox Sapkuur in je voedingspatroon of nieuwe lifestyle te integreren.

Aanleidingen kunnen bijvoorbeeld zijn:

- Detoxen/ontgiften om verschillende redenen;
- Voorbereiding op een Colon Hydrobehandeling;
- Start om een gezondheidsplan beter te 'voeden'.

Enkele mogelijkheden om met de SproutLife Detox Sapkuren te beginnen:

- 5-daagse kuur: verschillende juices per dag (dagvers of ingevroren);
- 1, 2 of 3 juicedag(en) inpassen in de week.

Waarom sappen?

Het drinken van groentesappen is een natuurlijke manier om het lichaam te ontgiften (detoxen). Door middel van verse groentesappen is het mogelijk om het spijsverteringsstelsel te laten herstellen terwijl het wordt voorzien van essentiële voedingsstoffen. Een



hoge concentratie aan vitamines en mineralen wordt vrijwel direct opgenomen in de bloedbaan door de aanwezigheid van een grote hoeveelheid enzymen. De voedingsstoffen uit groenten worden hierdoor direct geabsorbeerd, zodat de cellen binnen de verteringsorganen rust hebben en herstellen van een normaal dieet.

Waarom SproutLife sprouts?

Door sprouts toe te voegen profiteert het lichaam 900% meer van de voedingsstoffen uit het voedsel. Ze zijn essentieel voor de aanmaak van lymfoïde cellen en verbeteren het immuunsysteem doordat deze immuuncellen bescherming aan de gezonde bacteriën in de darmen bieden. Een voorbeeld zijn de dagverse 'Ziekte van Lyme'-juices op basis van meer dan 20 biologische planten, kruiden en kiemplanten. De sprouts hebben hierbij in zekere zin een kathalyserende functie om het beste uit de specifieke kruiden en planten te halen en dragen hierdoor bij aan de versterking en de zelfgenezende werking van het lichaam direct in relatie tot de ziekte van Lyme.





Gedurende het kiemproces is 'energie' het kernwoord. De warmte die vrijkomt zelfs nadat de 'sprouts' voor juicing zijn geogst, is ongelooflijk. Stel je daarom maar eens voor dat er heel veel energie in de Sproutjuice 'opgeslagen' zit.

Sap en ziekte

Onderzoek toont het herstellende vermogen van groene sappen aan. Ze helpen niet alleen bij het verhogen van gewichtsverlies en het energieniveau, maar versterken daarnaast het immuunsysteem en verminderen de kans op hart- en vaatziekten, kanker en beroerte, de drie meest voorkomende doodsoorzaken.

Enkele belangrijke feiten over groenten:

- Groenten bevatten een hoog gehalte anti-oxidanten. Deze zogeheten 'fytochemicaliën' in planten zijn in staat om carcinogene (kankerverwekkende)stoffen te elimineren, ontstekingen te verminderen en celdeling te reguleren;
- De meest efficiënte manier om de hoeveelheid groenten in een dieet te vergroten, is door groenten te verwerken tot sappen of door sprouts toe te voegen;
- Rauwe groenten bevatten biofotonen - kleine lichtdeeltjes - die opgeslagen worden door alle levende organismen. Energie afkomstig van de zon komt via het voedsel bij de lichaamscellen terecht in de vorm van biofotonen. Over het algemeen is voedsel voedingsrijker wanneer er meer zonlicht in ligt opgeslagen;
- Groene groente en sprouts bevatten veel chlorofyl die een plant groen maakt en het lichaam gezond houdt. Het remt ontstekingen en reguleert het zenuwstelsel, weefselgroei en de pH-balans. Een plant is groener naarmate het meer chlorofyl bevat.

Sproutlife winkel

De winkel is opgenomen in het gehele Fresh Health concept. De hoekwinkel van ons pand heet daarom ook Sproutlife. De winkel is bedoeld als mini workshop-ruimte. Je bent dan ook van harte welkom om je persoonlijke Sproutjuice te komen persen!

Sproutlife workshops

In onze workshopruimtes kun je heerlijk aan de gang met een groep om zo alles aan de weet te komen van



het kweken, oogsten en juicen van Sproutjuices. In samenwerking met rawfood koks organiseren we gezellige en leerzame workshops

en kun je natuurlijk ook gerechten mee naar huis nemen. Zaaibakken, biologische zaden, instructies voor thuis en bio-organische potgrond verzorgen we uiteraard ook!

Van harte welkom bij Fresh Health Sproutlife!

Als je wat meer wilt weten wat er allemaal mogelijk is met kiemplanten, de producten die we maken of wil je een sapkuur beginnen? Neem gerust even contact op met ons voor een afspraak! Laat van je spreken! Wij luisteren graag!



Adres

Fresh Health Amsterdam
Warmondstraat 200,
1058 LC Amsterdam

Contact

T 020 362 03 24
M 06 505 737 84
E Gezondheid@FreshHealth.nl