



Van onze weerstand wordt 80% bepaald in de darmen, waar immuniteit en onvatbaarheid voor ziekten worden opgebouwd. Een goede conditie en een goed darmmilieu zijn daarom essentieel voor het functioneren van de darm.

Een gezond leven start met een gezonde darm(functie)

Een gezonde darm is een voorwaarde voor een goede gezondheid. In de natuurgeneeskunde wordt vaak gekeken naar de functie van de darm. Als in de darm een ongunstig milieu ontstaat, heeft dit de vorming van gifstoffen tot gevolg waardoor allerlei ziektes kunnen ontstaan. De therapie is een mooie methode om een



begin te maken in de omschakeling naar een eet- en leefwijze, die je vitaler en daarmee gelukkiger maakt. Door colonhydrotherapie wordt de peristaltiek van de darm gereguleerd en worden de aanwezige gif- en afvalstoffen onttrokken. Colon Hydrotherapie kan zeer effectief zijn bij het verhelpen van ziekten die vanuit de darm kunnen voorkomen zoals:

- Allergieën
- Artrose
- Astma
- Blaasklachten
- Blaasontsteking
- Bronchitis
- Diarree
- Gasvorming
- Gewrichtspijnen
- Hoge bloeddruk
- Hoofdpijn
- Huidproblemen
- Lusteloosheid
- Maagklachten
- Menstruatiepijnen
- Migraine
- Obstipatie
- Opgeblazen gevoel
- Overgewicht
- Psoriasis
- Reuma klachten
- Rugpijn
- Slapeloosheid
- Slechte spijsvertering
- Slechte weerstand
- Spastische darm,
- Spierpijnen
- Vermoeidheid

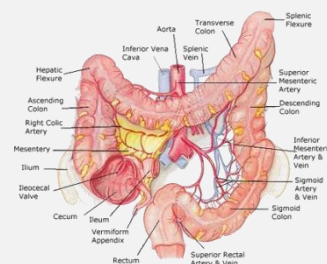
De grote boodschap: emoties leven in de darm!

Emoties leven in de darm en van daaruit ontstaan voor een groot deel lichamelijke en geestelijke klachten door een slecht functionerende en vervuilde darm. Met Colon Hydrotherapie worden met name twee doelen beoogd:

- het reinigen van de dikke darm met al zijn emoties met als gevolg het reinigen van het lymfe- en bloedvatstelsel;
- het herstellen van de peristaltiek van de dikke darm waardoor het zelfherstellende vermogen van de dikke darm weer toeneemt.

Dikke darm als opslagdepot voor emoties

In het algemeen zijn de volgende emoties te koppelen aan reflectiepunten:



Coecum: oud zeer uit verleden en in het algemeen;
Colon ascendens: hormoonhuishouding;
Leverhoek: gal, lever en hart. Iets op je lever hebben, gal spuwen en/of hartzeer;

Colon transversum: keel/slokdam/bronchiën.

Milthoek: maag, oude onverteerde ideeën.

Sigmoid: mannelijke/vrouwelijke energie.

Rectum: seksualiteit



Colonhydrotherapie is een veilige, effectieve methode om vuil en afvalstoffen, welke zich hebben vastgehecht aan de binnenzijde van de dikke darm, te verwijderen.

Sproutjuice & Colon Hydrotherapie

De combinatie van onze eigen ontwikkelde Sproutlife Sapkuur en de Colon hydrotherapie werkt sterk stimulerend bij het opgang brengen houden van ontgiften. Het drinken van groentesappen is een natuurlijke manier om het lichaam te ontgiften.



Door middel van verse groentesappen is het mogelijk om het spijsverteringsstelsel te laten herstellen terwijl het wordt voorzien van essentiële voedingsstoffen.

Rust geven aan de verteringsorganen

Een hoge concentratie aan vitamines en mineralen wordt vrijwel direct opgenomen in de bloedbaan door de aanwezigheid van een grote hoeveelheid enzymen. De voedingsstoffen uit groenten worden hierdoor direct geabsorbeerd, zodat de cellen binnen de verteringsorganen rust hebben en kunnen herstellen van een normaal dieet.

Door sprouts te verwerken in onze revolutionaire greenjuice profiteert het lichaam 900% meer van de voedingsstoffen uit het voedsel. Ze zijn essentieel voor de aanmaak van lymfoïde cellen en verbeteren het immuunsysteem doordat deze immuuncellen bescherming aan de gezonde bacteriën in de darmen bieden. Zonnebloemsprouts bevatten mineralen, een aantal vitamines, essentiële vetzuren, fytochemicaliën en zijn rijk aan eiwitten.

Colon Hydrotherapie bij Fresh Health

In onze praktijk wordt gewerkt met de Slow-fill methode. Door een kleine hoeveelheid gefilterd water in de dikke darm te laten stromen, krijgt het water alle kans om zich goed tussen alle plooiën te bewegen. Daarnaast zorgt de Slow-fill methode voor meer rust in het lichaam zowel tijdens als na de behandeling. Bij



een bepaalde vullingsdruk wordt de darm in alle rust gelegeerd en wordt de inhoud losgelaten. Via een afvoerslang en het kijkglas verdwijnt de darminhoud in de riolering. Hierdoor kun je zien wat het lichaam verlaat. Dit kan verbazingwekkend veel zijn. De colon hydromat is een gesloten systeem zodat geen onaangename geurtjes worden waargenomen. Colonhydrotherapie kan ook preventief toegepast

worden en is geen medische behandeling. De behandeling zal niet alleen op de hoofdklacht zijn uitwerking hebben, maar zal tevens leiden tot een algemene verbetering van vitaliteit, veerkracht en doorbloeding van het lichaam.