

*Lentekriebels  
in je buik?*

**CADEAUBON VOOR EEN  
COLON HYDROBEHANDELING**

**fresh health**  
een frisse blik op gezondheid



Lentekriebels in je buik?  
Darmspoelingen dragen direct  
bij aan een fris en energiek  
gevoel. Een optimale  
darmfunctie laat jou strálen in  
de voorjaarszon!



### Wat is Colon Hydrotherapie?

Colon Hydrotherapie is een zeer veilige en comfortabele manier van darmreiniging waarbij deze over de gehele lengte met water wordt gespoeld. Het water komt via een canule de darm binnen en wordt ook zo weer afgevoerd. Prettig, professioneel en natuurlijk geurloos!

### Voordelen van Colon Hydrotherapie

- de dikke darm wordt op een zachte manier gereinigd en hydrateert het lichaam;
- verwijdert oude darminhoud, bacteriën, parasieten, schimmels, gassen, slijm en andere afval- en gifstoffen;
- versmalde, spastische vernauwingen nemen af en stellen de darm in staat zijn natuurlijke vorm weer aan te nemen;
- elk systeem en orgaan is verbonden aan de dikke darm en een spoeling stimuleert de corresponderende reflexpunten;
- de natuurlijke peristaltische activiteit stuwt veel beter de 'reststoffen' aan;
- brengt fysieke, mentale en emotionele verlichting en ontspanning;
- bevordert het zelfherstellende en ontgiftende vermogen van het lichaam.

### Fris én energiek de lente in?

Darmspoelingen dragen direct bij aan een fris en energiek gevoel. Een optimale darmfunctie laat jou strálen in de voorjaarszon! Om de lente alvast te omarmen, bieden we je graag een Colon Behandeling inclusief een Sproutjuice welkomstcocktail aan voor slechts Eur 95,--



### Professionele en empathische begeleiding

Bij Fresh Health helpen gecertificeerde therapeuten je die bovendien beschikken over iets wat tegenwoordig schaars is te noemen: èchte aandacht! Neem gerust even contact op met Annemieke voor nadere informatie en/of het maken van een afspraak. Voel je op voorhand welkom bij Fresh Health waar de weg naar je gezondheid onder je voeten ligt!

### Adres

Fresh Health Amsterdam  
Parnassusweg 33-h  
1077 DD Amsterdam

### Informatie

020 337 81 40/ 06 505 737 84  
www.FreshHealth.nl  
Gezondheid@FreshHealth.nl